



INSTITUCION EDUCATIVA SANTA ELENA QUINCHIA- RISARALDA

PROYECTO PEDAGÓGICO INSTITUCIONAL OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

INTEGRANTES

María Magdalena Gualdrón Trejos (Líder)

Ángela

Gabriel

Edwin



INSTITUCION EDUCATIVA SANTA ELENA QUINCHIA- RISARALDA

INTRODUCCION

- La población de niños y jóvenes en la actualidad se está viendo afectada por el mal uso y aprovechamiento del tiempo libre.
- Los vicios y el sedentarismo han conllevado a que la población se vea afectada significativamente en comportamientos que atentan directamente contra la salud y buen estado de niños y jóvenes.
- El uso del tiempo libre se emplea en trabajos y labores del hogar para ayudar en su casa y a su familia, dejando a un lado las actividades que propenden por el desarrollo integral de niños y jóvenes.
- En este proyecto se plantean algunas actividades y estrategias pedagógicas dirigidas desde la institución para contribuir con el buen uso y aprovechamiento del tiempo libre.



INSTITUCION EDUCATIVA SANTA ELENA QUINCHIA- RISARALDA

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

- La Institución educativa Santa Elena tiene como una de las principales problemáticas la escasez de herramientas y actividades para el uso del tiempo libre de niños y jóvenes.
- En la Institución por ser una zona rural el tiempo libre lo aprovechan para las labores del hogar y del campo en ayuda a sus familias.
- Debe contarse con un plan que brinde otros elementos como la recreación y el disfrute de niños y jóvenes de la zona. De acuerdo con estas ideas planteadas, se genera una propuesta para el año escolar 2019 que cuenta con diversas actividades de tipo deportivo y recreacional, con el fin de fomentar la creatividad, y la adquisición de hábitos saludables, y que se pueda implementar en todas las sedes pertenecientes a la Institución.



INSTITUCION EDUCATIVA SANTA ELENA QUINCHIA- RISARALDA

OBJETIVOS

Objetivo general

Implementar actividades estratégicas que contribuyan al buen uso y aprovechamiento del tiempo libre.

Objetivos específicos.

- Fomentar la actividad física como un componente primordial en el diario vivir de la población infantil y adolescente.
- Generar actividades que contribuyan con la creatividad y la implementación de estilos de vida saludables.
- Realizar un cronograma para el año escolar 2019 que cuente con herramientas para el rechazo de actividades que atenten con el sano desarrollo de la población.



INSTITUCION EDUCATIVA SANTA ELENA QUINCHIA- RISARALDA

PLAN OPERATIVO

Juegos de mesa Parqués- ajedrez- dominó	Primer periodo 20 Febrero	Todas las sedes - cada profesor encargado
Declamación y canto	Primer periodo 28 de Marzo	Todas las sedes - cada profesor encargado
Juegos populares Trompo- canicas- saltar la cuerda- rondas- encostalados	Segundo periodo 9 de Mayo	Todas las sedes - cada profesor encargado
Concurso de dibujo	Segundo periodo 6 de Junio	Todas las sedes - cada profesor encargado
Concurso de elaboración y elevación de cometas	Tercer periodo 15 de Agosto	Todas las sedes - cada profesor encargado
Concurso de danzas	Tercer periodo 5 de Septiembre	Todas las sedes - cada profesor encargado
Torneo relámpago futbol por ejes	Cuarto periodo 16 de Octubre	Todas las sedes - cada profesor encargado



INSTITUCION EDUCATIVA SANTA ELENA QUINCHIA- RISARALDA

Adicionalmente se jugará la última semana de cada mes los juegos interclases en sus diferentes disciplinas de esta manera

- Febrero - Festival de atletismo
- Marzo - Voleibol
- Abril y mayo - Baloncesto
- Junio - Ajedrez
- Agosto a noviembre - Fútbol y microfútbol